

Crescere sani è un gioco di squadra!

Un ciclo di incontri dedicato a famiglie, educatori e comunità per approfondire lo sviluppo e la sana alimentazione dei più piccoli (0-6 anni)

MARTEDI' A SCUOLA MATERNA

Viale Roma, 32
Riva del Garda

COSA PORTERAI A CASA?

- Consigli pratici per la spesa e la tavola
- Menù bilanciati per favorire il riposo e la crescita
- Risposte ai dubbi sulla salute del bambino
- Strategie per gestire selettività e rifiuti alimentari
- Trucchi per ridurre gli zuccheri nascosti e prevenire l'obesità



Inquadra il codice
Prenota il posto

ORARIO 18:30

Scuola Materna Giardino d'infanzia Odv

14 aprile 2026

Dott.ssa Chiara Cesaretti Biologa Nutrizionista
Famiglia a Tavola: guida pratica all'alimentazione quotidiana

21 aprile 2026

Dott.ssa Laura Di Florio Pediatra
Dott.ssa Sabrina Salvetti Biologa Nutrizionista
Costruire la salute: dai primi gusti alle scelte consapevoli

12 maggio 2026

Dott.ssa Chiara Cesaretti Biologa Nutrizionista
Missione Menù: strategie di sopravvivenza per genitori

19 maggio 2026

Dott.ssa Laura Di Florio Pediatra
Dott.ssa Sabrina Salvetti Biologa Nutrizionista
Bambini sereni a tavola: tra neofobia, autonomia e menù scolastico

26 maggio 2026

Dott.ssa Chiara Cesaretti Biologa Nutrizionista
Mangiare felici: consigli pratici per le esigenze alimentari dei più piccoli

